



سایتهای مرتبط با HSE

۱- انجمن دولتی بهداشت صنعتی آمریکا

CGIH: American Conference of Governmental Industrial Hygienists
<http://www.acgih.org/home.htm>

یکی از سازمان‌های مهم در توسعه استانداردهای مواجهه شغلی ACGIH می‌باشد. استانداردهای ACGIH حد آستانه مجاز TLV را نشان می‌دهد که در تمام کشورها قابل قبول است.

۲- اداره ایمنی و بهداشت صنعتی آمریکا (OSHA: Occupational Safety & Health Administration)

<http://www.osha.gov>

OSHA به عنوان مرکز کنترل بیماری‌ها ناشی از کار شناخته می‌شود.

۳- موسسه ملی بهداشت و ایمنی آمریکا

NIOSH: The National Institute for Occupational Safety and Health
<http://www.cdc.gov/niosh>

توجه ویژه NIOSH تحقیق در مورد عوامل ایجاد بیماری‌های شغلی و منابعی است که منجر به افزایش آنها می‌باشد، در این سایت نیز امکان دستیابی به روشهای نمونه برداری و آنالیز مواد شیمیایی و همچنین اطلاعات مربوط به برگه‌های ایمنی مواد شیمیایی (MSDS) در دسترس می‌باشد.

۴- مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

<http://www.markazsalamat.ir>

این سایت به معرفی جایگاه مرکز سلامت محیط و کار در نظام سلامت کشور، آخرین اخبار و اطلاعات از برنامه‌ها و فعالیتهای مرکز سلامت می‌پردازد.

۵- آژانس حفاظت از محیط زیست (EPA: Environmental Protection Agency)

<http://www.epa.gov/epahome/aboutepa.htm>

رسالت EPA حفاظت از منابع محیط زیست و سلامت انسان‌ها می‌باشد. در این سایت اطلاعات مربوط به پژوهش‌های محیط زیستی، روشهای نمونه برداری محیطی و سایر موارد مرتبط با محیط زیست و سلامت انسان‌ها یافت می‌شود.

۶- سازمان بهداشت جهانی (WHO: World Health Organization)

<http://www.who.int/about/en>

WHO مسئولیت سرپرستی و سازماندهی بهداشت جهان را به عهده دارد.

۷- موسسه بین‌المللی بهداشت (NIH: National Institutes of Health)

<http://www.nih.gov/about/index.html>

NIH در زمینه پژوهش‌ها و برنامه‌های مهم پزشکی که باعث ارتقاء سطح سلامت و جلوگیری از مرگ و میر انسان‌ها می‌شود، فعالیت می‌کند.

۸- مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌ها (CDC: Center for Disease Control and Prevention)

<http://www.cdc.gov>

این مرکز در زمینه شناسایی، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها فعالیت می‌کند.

دانشگاه تربیت مدرس، در راستای اهداف عالی خود در پرورش پژوهشگران توانمند و آگاه، ایمنی و رعایت اصول آن را از اولویت‌های مهم خود در داشتن فضایی سالم برای انجام فعالیتهای پژوهشی می‌داند. اطلاعات جامع عمومی در مورد اصول ایمنی در سایت ایمنی دانشگاه به آدرس: <http://www.modares.ac.ir/index.jsp> آمده است.

ایمنی مقدم بر پژوهش



موارد مهم ایمنی

- چند مورد مهم از نکات ایمنی که در آزمایشگاه باید مورد توجه قرار گیرد در زیر آورده می‌شود:
 ۱. شماره تلفن‌های ضروری دانشگاه را از مسئول آزمایشگاه خود کسب نمایید. (آتش‌نشانی، درمانگاه، حراست، نگهبانی، مرکز تلفن و...)
 ۲. قبل از شروع پروژه تحقیقاتی خود، از فضاهاى آزمایشگاهی، کارگاهی، درب‌های اضطراری، آسانسور، محل کپسولهای آتش‌نشانی، جعبه کمک‌های اولیه و غیره آگاهی کامل کسب نمایید.
 ۳. از روش صحیح اطفاى حریق در ارتباط با مواد و تجهیزاتی که با آن کار می‌کنید اطلاعات کافی کسب نمایید.
 ۴. از مسئولین آزمایشگاه‌ها و کارگاه‌ها در مورد نحوه صحیح انجام کار با دستگاه‌ها و خطرات احتمالی با آن اطلاعات کسب کنید.
 ۵. ایرادات مربوط به وسائل و تجهیزات را فوراً به مسئول آزمایشگاه گزارش دهید.
 ۶. با مطالعه برگه اطلاعات ایمنی مواد (MSDS) پیش از کار با یک ماده شیمیایی ابتدا آشنایی کافی با آن و خطرات احتمالی ناشی از آن را کسب نمایید و سپس به سایر مراحل بپردازید.
 ۷. از نحوه صحیح جمع‌آوری و امحاء پسماندهای آزمایشگاهی اعم از شیمیایی و بیولوژیک اطمینان حاصل نمایید.
 ۸. از ظروف مخصوص مواد شیمیایی برای برداشتن و استفاده از مواد شیمیایی استفاده نمایید.
 ۹. مسئولین آزمایشگاه‌ها را در مورد حوادث مختلف به وجود آمده مطلع سازید.

۱۰. از روش صحیح حمل و نقل مواد خطرناک و نگهداری صحیح آن کسب اطلاع نمایید.
۱۱. حتی الامکان آزمایشات خود را در ساعات اداری انجام دهید.
۱۲. در ایام تعطیلات و در ساعات غیر اداری از انجام کارهای خطرناک و با احتمال خطر زیاد پرهیز نمایید.
۱۳. در زمانی که دچار خستگی مفرط هستید اقدام به انجام فعالیت‌های آزمایشگاهی ننمایید.
۱۴. از تجهیزات حفاظتی فردی مناسب استفاده نمایید پس از حصول اطمینان از سلامت خود، مراقب باشید که محیط اطراف خود را نیز برای انجام آزمایشات برای افراد دیگر سالم و ایمن نگه دارید.
۱۵. يك لیست از کارها (check list) باید برای هر آزمایش آماده شده باشد که قبل و بعد از آزمایش استفاده شود. این لیست باید قبل از هر پروژه ای با مسئول آزمایشگاه بررسی گردد.
۱۶. سیلندرهاى گاز تحت فشار باید همواره به صورت ایستاده مهار شده باشند و دمای محل نگهداری آنها زیر ۵۲ درجه سانتیگراد باشد. در حالت عدم استفاده باید کلاهک محافظ بسته باشد.
۱۷. همواره محتوی کپسول با استفاده از برچسب روی کپسول مشخص شده باشد. هیچگاه کپسول مربوط به یک گاز نباید با گاز دیگری پر شود.
۱۸. هنگام ترک آزمایشگاه جریان تمام گازها باید قطع شود.
۱۹. از یک پریز برق برای چند دستگاه استفاده نشود.
۲۰. از قرار دادن وسایل اضافی در جلو تابلو برق اکیدا خودداری گردد.
۲۱. از هیچ نوع روغن یا گریس روی اجزا و اتصالات مربوط به کپسول‌های اکسیژن استفاده نشود زیرا نتیجه آن یک انفجار است.
۲۲. هر نوع مشکل در مورد عدم رعایت ایمنی در آزمایشگاه باید سریعاً به مسئول مربوطه گزارش گردد.
۲۳. هنگام کار با مواد شیمیایی سمی و خطرناک حتماً از هودهای استاندارد باید استفاده شود.
۲۴. محل‌های عبور و مرور باید تمیز باشند و هیچ وسیله‌ای در مسیر راه خروجی قرار نداشته باشد.
۲۵. موارد زیر در آزمایشگاه ممنوع می‌باشند:
 - گوش دادن به رادیو، موسیقی، ...
 - خوردن و نوشیدن
 - سیگار کشیدن، ...

ایمنی در آزمایشگاه
اصول و ملاحظات

