

تأثیر سیگار بر جهش های ژنتیکی سرطان زا

تحقیقات جدید نشان می دهد که مصرف ۵۰ نخ سیگار، یک جهش ژنتیکی سرطان زا در سلول های ریه ایجاد می کند، آن ها دریافتند با مصرف ۵۰ سیگار، یک جهش اضافه در DNA به ازای هر سلول ریه به وجود می آید. به عبارت دیگر در طول یک سال، در فردی که هر روز یک بسته سیگار مصرف می کند، ۱۵۰ جهش اضافه به ازای هر سلول ریه، ۹۷ جهش به ازای هر سلول حنجره، ۲۳ جهش برای سلول های دهان، ۱۸ جهش اضافه به ازای هر سلول مثانه و ۶ جهش نیز برای سلول های کبدی شکل می گیرد.

این تغییرات ژنتیکی به صورت بالقوه می توانند باعث ایجاد رشد سرطانی این سلول ها شوند.

دلیل بروز این جهش ها، وجود بیش از ۷۰۰۰ ترکیب شیمیایی مختلف در دود تنباکو است که ۷۰ مورد از آنها عامل اصلی سرطان هستند.

نکته مهم وقابل توجه این است که: اگرچه سیگار کشیدن باعث جهش های مکرر در DNA می شود، اما به محض ترک آن، جهش ها نیز متوقف می گردند. تحقیقات نشان داده است که افرادی که در حدود ۳۰ سالگی سیگار را ترک کنند، احتمال مرگ زودرس در آن ها از بین خواهد رفت و ترک سیگار در ۵۰ سالگی نیز این خطر را تا ۵۰٪ کاهش خواهد داد.

